

Zustand des vegetativen Nervensystems

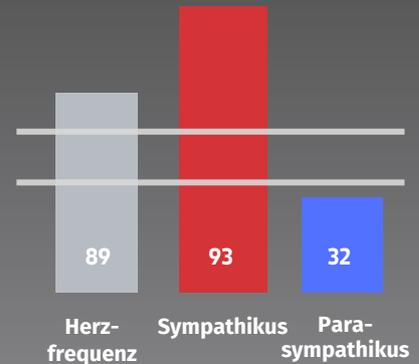
Das vegetative Nervensystem

Die VNS-Analyse misst über die Herzratenvariabilität (HRV) den Zustand und die Adaptionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems. Das Vegetative oder "autonome" Nervensystem mit seinen beiden Hauptnerven Sympathikus (Stressnerv) und Parasympathikus (Entspannungsnerv), auch Vagus genannt, ist eine übergeordnete Steuerzentrale im Körper, die alle nicht willentlich beeinflussbaren Organ- und Vitalfunktionen wie Herzschlag, Herzfrequenz, Blutdruck, Verdauung, Hormone, Immunsystem oder Energiebereitstellung steuert und reguliert.

Die Messung

Die Messung erfolgt mittels VNS-Analyse. Ein Sensorgürt misst 520 Herzschläge, zeichnet diese auf und überträgt sie kabellos an das VNS-Analysegerät.

VNS-Analyse



02 NERVES

- 01 Herzratenvariabilität | HRV
- 02 Stress | Sympathikus
- 03 Erholung | Parasympathikus
- 04 Störungen | Beschwerden

Vegetative Störungen

Verspannungen

Unwohlsein, Übelkeit, Schwindel

Schlafstörungen

Übermäßiges Schwitzen

Atembeschwerden, Atemnot

Magen/Darm/Verdauungsprobleme

Unruhe, Angst, Panikattacken

Unlust, Stimmungsschwankungen



andere ∅

43

-52

Mein Wert