

Der 360° Health-Check

## Herzgesundheit

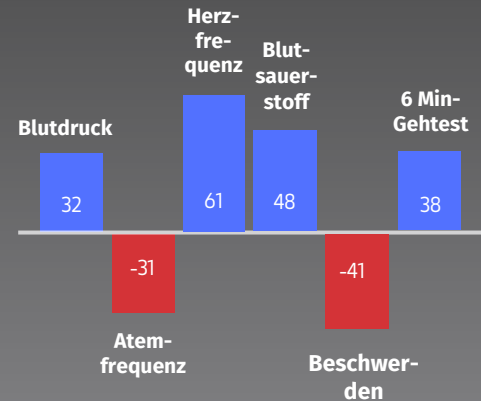
### Das Herz als Motor unseres Körpers

Das Herz versorgt den Körper kontinuierlich mit sauerstoff- und nährstoffreichem Blut. Ist das Herz geschwächt, werden Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität eingeschränkt. Ein ausgewogener Lebensstil kann die Herzgesundheit unterstützen. Indikatoren für mögl. Herzbeschwerden wie Atemnot, Leistungsabfall, Rhythmusstörungen, Herzasen/-stolpern, Diabetes, Bluthochdruck, Alkohol oder Drogen werden entsprechend diagnostiziert und beurteilt.

### Die Messungen

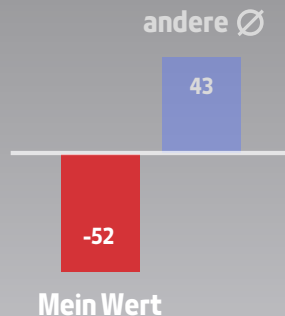
Die Blutsauerstoffsättigung und der Herzfrequenz werden mittels Pulsoximeter ermittelt. Die Blutdruckmessung erfolgt mittels Manschette, Druckmesser und Stethoskop. Beschwerden Indikatoren für mögliche Probleme werden aus der Individual-Analyse abgeleitet.

### Status Herzgesundheit



## 04 HEART

- 01 Blutdruck
- 02 Atemfrequenz | Herzfrequenz
- 03 Blutsauerstoff | Body-Oxygen
- 05 6-Minuten-Gehtest
- 04 Beschwerden | Indikatoren



### Beschwerden | Indikatoren

