

Körperzusammensetzung und physische Konstitution

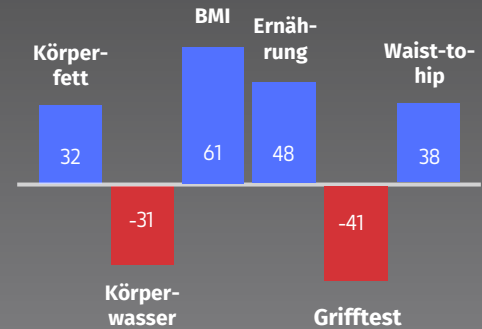
Körperlicher und allgemeiner Gesundheitszustand

Eine Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) gibt Aufschluss über die Körperzusammensetzung: Mager-/Muskelmasse, Fettmasse, Wasserhaushalt sowie Ernährungszustand und allgemeine physische Gesundheit. In Kombination mit einem Griffstest und der Waist-to-Hip-Ratio dient sie als Standortbestimmung für präzise Diagnosen und gezielte Interventionen.

Die Messungen

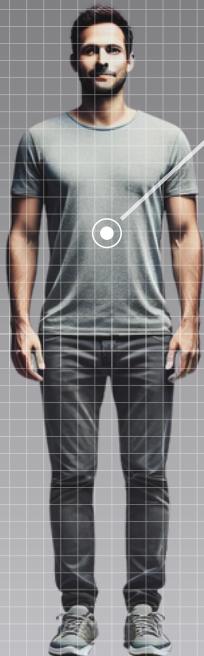
Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist eine nicht-invasive Messmethode, bei der schwacher Wechselstrom durch den Körper geleitet wird. Aus dem Körperwiderstand werden Messwerte abgeleitet, die die Körperzusammensetzung zeigen. Zusätzlich erfolgen eine Griffstestmessung mittels Handdynamometer und eine Messung des Bauch- und Hüftumfangs.

Körper-Analyse

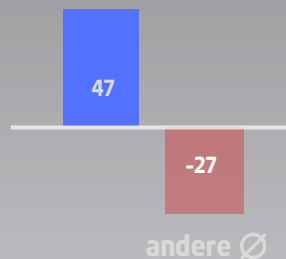


03 BODY

- 01 Mager- | Muskel- | Fettmasse
- 02 Wasserhaushalt
- 03 Ernährungszustand | Mangel
- 04 Griffstest
- 05 Waist-to-hip-Ratio



Mein Wert



Körperzusammensetzung

