



---

# INDIVIDUAL- & ORGANISATIONS-ANALYSE

**Potenzialanalyse  
Gefährdungsanalyse  
Maßnahmenprogramme**

- Leistungsressourcen | Potenziale
- Work Culture | Betriebsklima
- Mindset | Lebensführung
- Stress | Belastung | Erholung

© sanochron gmbh, März 2025



## 360° Assessment | Human- & Organisations-Kapital

- Potenzial-Analyse
- Gefährdungs-Analyse
- Scores | Benchmark
- Maßnahmenprogramme



### Potenziale, Ressourcen, Klima & Belastungssituation in Unternehmen

- Wie steht es um die Leistungsressourcen und Potenziale in Unternehmen?
- Wie leistungs- und gesundheitsfördernd bzw. belastend sind Abteilungen, Bereiche, Standorte oder Unternehmen?
- Was fördert bzw. belastet die Leistungs- und Bindungsbereitschaft?

### Lebensführung, Work-Culture und Mindset von Einzelnen

- Wie gut gehen Einzelne mit sich, ihren Ressourcen, Potenzialen und ihrer Gesundheit um?
- Wie steht es um ihr Mindset, ihre Beliefs und mentale Stabilität?
- Was motiviert, was stresst und was macht sie krank?

## Der Wegweiser zu Motivation & Spitzenleistung

### Vorteile durch sanochron

- Automatisierte, webbasierte Analysen
- Treffsichere Ableitungen und Maßnahmenprogramme
- Minimaler Ressourcenaufwand
- Individuell zugeschnittenes Design
- Vertraulich & 100 % anonym
- Persönliches Profil/Dashboard für jede/n Teilnehmer/in



### Potenziale nutzen, Störungen vermeiden

- Sichtbarmachen der Motivation, Stress- & Gefährdungslast (SWOT-Analyse)
- Erkennen, Nutzen und Fördern von Leistungsressourcen und Potenzialen
- Früherkennung/Vermeidung von Störungen & Problemen
- Stress-, Burnout- & Quiet-Quitting-Prävention
- Basis für gezielte Verbesserungen, die wirklich passen

### Vielfältige Einsatzbereiche

- Ermittlung und Förderung des Human- und Organisationskapitals
- Mitarbeiterbefragungen und -programme (Zufriedenheit, Bindung, Gesundheit, usw.)
- Organisations-, Personal- und Führungskräfteentwicklung, Recruiting, Assessment, Teambuilding, u.v.m.

# Automatisierte Interviews | digitalisierter Prozess

04

Dimensionen

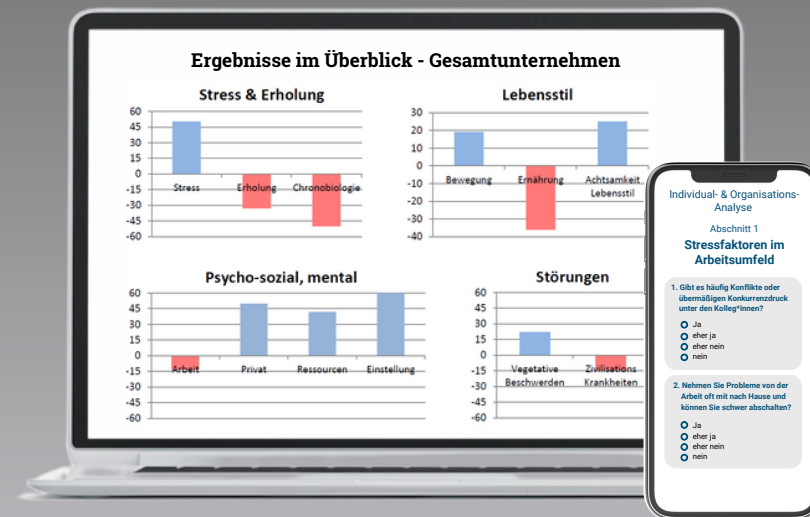
13

Teilbereiche

81

Fragen | Items

- ✓ 3-stufige, automatisierte Interviews
- ✓ Digital und KI-unterstützt
- ✓ 100 % anonym und vertraulich (webbasiert)
- ✓ Einbindung aller Mitarbeiter:innen
- ✓ Transparente Kommunikation und Dokumentation
- ✓ Benchmark und Vergleich (Tätigkeitsgruppen, Bereiche, Standorte, Branchen)
- ✓ Minimale interne Ressourcenbindung
- ✓ Ideal für schnelle Teil- oder Re-Assessments

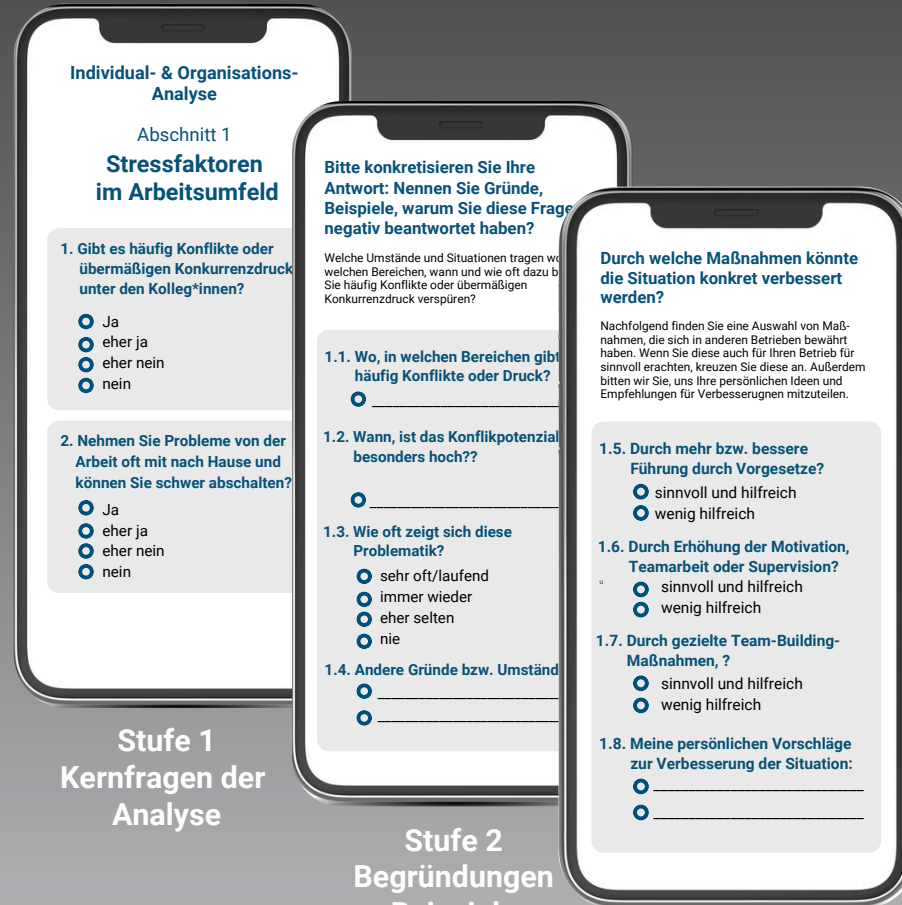


# 360° Analyse in 13 Abschnitten

## Automatisierte Ergebnisse



## Automatisierte, 3-stufige Interviews



**Individual- & Organisations-Analyse**

Abschnitt 1  
**Stressfaktoren im Arbeitsumfeld**

1. Gibt es häufig Konflikte oder übermäßigen Konkurrenzdruck unter den Kolleg\*innen?

- Ja
- eher ja
- eher nein
- nein

2. Nehmen Sie Probleme von der Arbeit oft mit nach Hause und können Sie schwer abschalten?

- Ja
- eher ja
- eher nein
- nein

Bitte konkretisieren Sie Ihre Antwort: Nennen Sie Gründe, Beispiele, warum Sie diese Frage negativ beantwortet haben?

Welche Umstände und Situationen tragen wo welchen Bereichen, wann und wie oft dazu bei Sie häufig Konflikte oder übermäßigen Konkurrenzdruck verspüren?

1.1. Wo, in welchen Bereichen gibt häufig Konflikte oder Druck?

1.2. Wann, ist das Konfliktpotenzial besonders hoch??

1.3. Wie oft zeigt sich diese Problematik?

- sehr oft/laufend
- immer wieder
- eher selten
- nie

1.4. Andere Gründe bzw. Umstände

Durch welche Maßnahmen könnte die Situation konkret verbessert werden?

Nachfolgend finden Sie eine Auswahl von Maßnahmen, die sich in anderen Betrieben bewährt haben. Wenn Sie diese auch für Ihren Betrieb für sinnvoll erachten, kreuzen Sie diese an. Außerdem bitten wir Sie, uns Ihre persönlichen Ideen und Empfehlungen für Verbesserungen mitzuteilen.

1.5. Durch mehr bzw. bessere Führung durch Vorgesetzte?

- sinnvoll und hilfreich
- wenig hilfreich

1.6. Durch Erhöhung der Motivation, Teamarbeit oder Supervision?

- sinnvoll und hilfreich
- wenig hilfreich

1.7. Durch gezielte Team-Building-Maßnahmen, ?

- sinnvoll und hilfreich
- wenig hilfreich

1.8. Meine persönlichen Vorschläge zur Verbesserung der Situation:

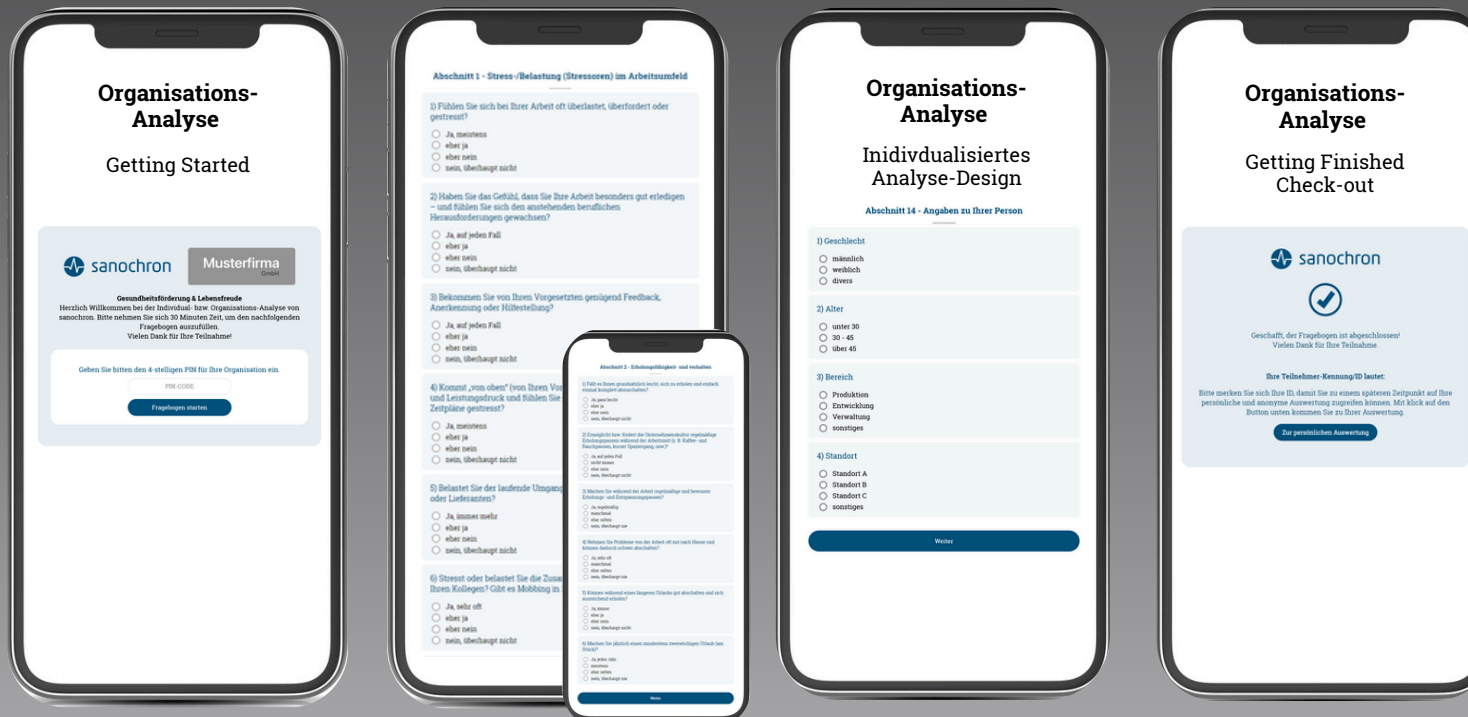
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Stufe 1  
Kernfragen der Analyse

Stufe 2  
Begründungen Beispiele

Stufe 3  
Verbesserungs-Maßnahmen und Lösungen

## Ablauf | automatisierte, webbasierte Analyse



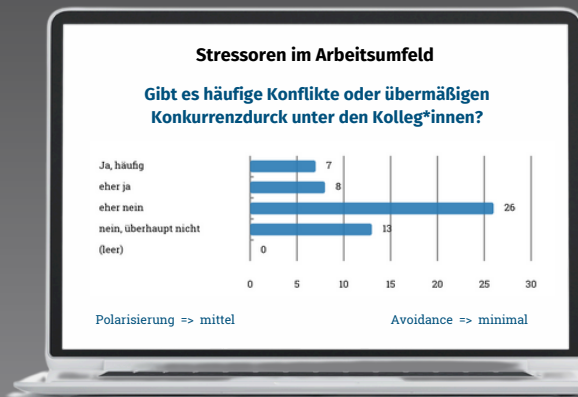
Link & PIN zum Öffnen und Starten der Analyse

Analyse/Fragebogen in 13 Abschnitten (Dauer: 15-20 Min.)

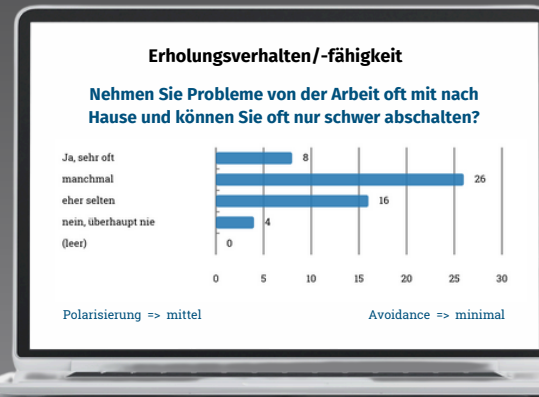
Individueller Zuschnitt für Benchmarks: Geschlecht, Alter, Bereiche, Standorte

Geheim-PIN zum Aufrufen der persönlichen Ergebnisse

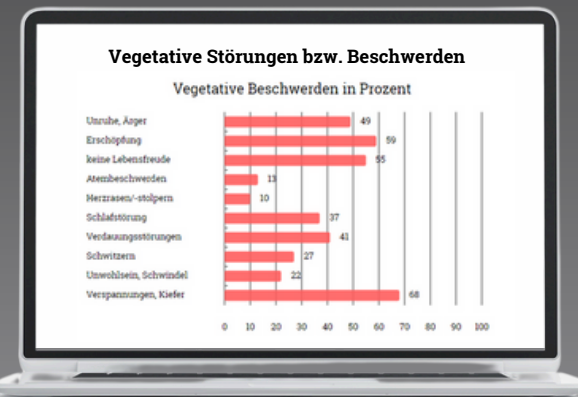
# Einzelfragen | 13 Abschnitte | Beispiele



**Abschnitt 1:**  
Stressoren am Arbeitsplatz



**Abschnitt 2:**  
Erholungsverhalten/-fähigkeit

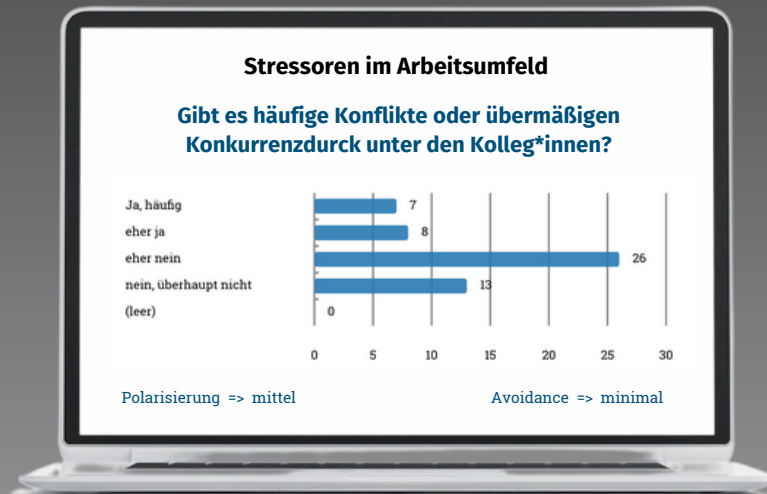


**Abschnitt 3:**  
Vegetative Störungen

## Analyse von Mitarbeiter/innen und Organisationseinheiten als Basis für maßgeschneiderte Verbesserungsprogramme

- Leistungsressourcen | Potenziale
- Work Culture | Betriebsklima
- Mindset | Lebensführung
- Stress | Belastung | Erholung
- Stärken | Schwächen | Chancen | Risiken

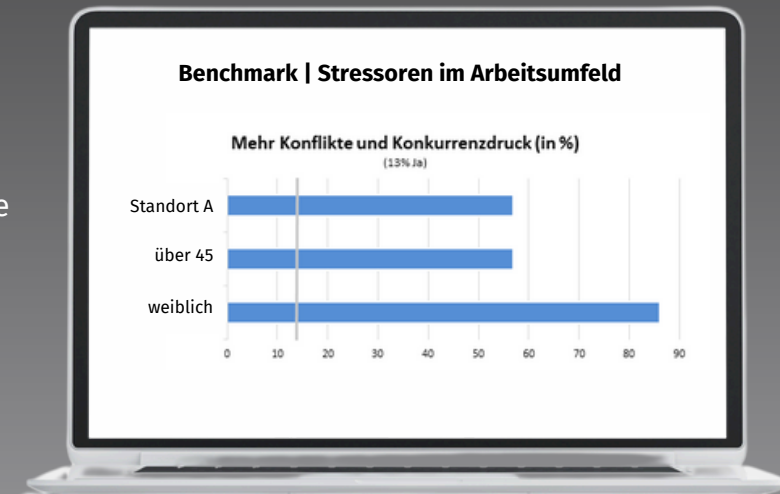
# Detailfragen | Filtermöglichkeiten & Ableitungen



**Kernfrage**

## Filter

Standort  
Bereich  
Altersgruppe  
usw.



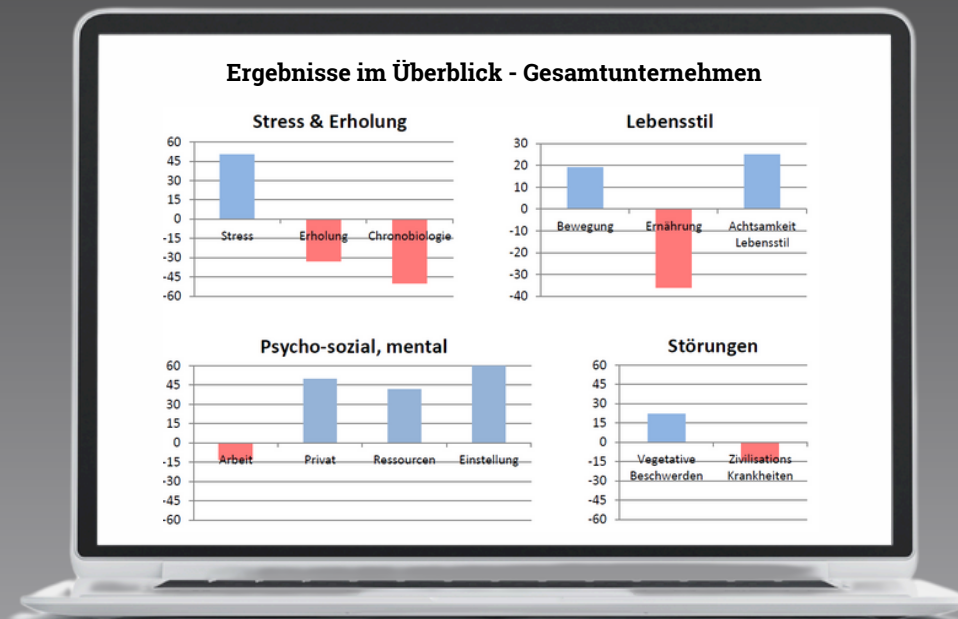
**Ableitungen, Benchmark**

## Einzigartige Auswertungslogik & Benchmarks

- Die Ergebnisse können in beliebiger Tiefe gefiltert und ausgewertet werden
- Präzise Ableitungen, Benchmarks und Best Practice bilden die Basis für Maßnahmen, die an den richtigen Stellen ansetzen



# Ergebnisse im Überblick | Dashboard | Score



## Dashboard

- Gesamt- und Teilergebnisse auf einen Blick
- Für einzelne Teilnehmer/innen, Teams, Bereiche, Standorte oder ganze Unternehmen

Fragen Bereich	Fragen Gruppe	Score
Stress & Erholung		18
	Stress	10
	Erholung	4
Lebensstil	Chronobiologie	4
		21
	Bewegung	2
	Ernährung	15
Psycho-soziale, mentale Stabilität	Lebensstil	4
		32
	Arbeit	7
	Privat	13
Beschwerden, Störungen	Ressourcen	3
	Resilienz	9
		4
	Vegetative Beschwerden	-4
Ihr Gesundheits-KPI beträgt	Zivilisations Krankheiten	8
		18,8

**KPI = 18,8**  
Chronotypus = sehr früh

## Scores & Benchmark

- Individuelle Teil- und Gesamt-Scores
- Benchmark mit jeweiligen der Peer-Group
- Basis für Maßnahmen und Re-Assessments

## Ablauf einer Analyse im Überblick

---

**In sieben Schritten von der Analyse über Scores, Benchmarks und Best-Practice zu passenden Maßnahmenprogrammen und Verbesserungen**

- 1 Projekt-Vorbesprechung**  
Projektplanung, Design, individueller Zuschnitt, Beteiligte, Steuerungsgruppe
- 2 Interne Kommunikation**  
Mitarbeiter-Information, Link zum Fragebogen
- 3 Screening-Phase**  
Ausfüllen der Fragebögen durch die Belegschaft
- 4 Ergebnisauswertung**  
Analyse, Ableitungen, Aufbereitung, Scores & Benchmark
- 5 Analyse-Besprechung & Maßnahmen**  
Ergebnisbesprechung, Abstimmung mit Steuerungsgruppe und Management, Erarbeitung von Maßnahmen
- 6 Präsentation der Ergebnisse**  
Mitarbeiter-Präsentation, Bewusstseinsbildung, Fahrplan
- 7 Umsetzung & Dokumentation**  
Umsetzung der Maßnahmenprogramme, Best Practice, Quick-Wins, Nutzen interner Programme und Ressourcen, Umsetzungsbegleitung, Wirksamkeitskontrolle

## Preisliste | Kosten

### Inklusivleistungen

- Komplette Potenzial- und Gefährdungsanalyse
- Passende Maßnahmenprogramme
- Innovatives, automatisiertes und web-basiertes Verfahren
- Einbindung aller Mitarbeiter/innen
- Vertraulich und anonymisiert
- Prozessmanagement und Dokumentation
- Attraktive Förderungen (Zuschüsse)
- Grundlage für die Verbesserung des Humankapitals
- Eintrittskarte in die Welt innovativer Gesundheitsförderung und Prävention

Anzahl Mitarbeiter	Preis (exkl. MWSt.)	Förderung Zuschuss *	Kosten ** Unternehmen
bis 7	€ 1.200	€ 750	€ 450
8-15	€ 1.500	€ 900	€ 600
15-29	€ 2.000	€ 1.150	€ 850
30-49	€ 2.500	€ 1.400	€ 1.100
50-79	€ 3.800	€ 1.790	€ 2.010
80-124	€ 5.200	€ 2.210	€ 2.990
125-199	€ 7.000	€ 2.750	€ 4.250
200-349	€ 9.100	€ 3.380	€ 5.720
350-499	€ 10.900	€ 3.920	€ 6.980
500-749	€ 12.900	€ 4.520	€ 8.380
über 750	nach Vereinb.	€ -	€ -

\* Maximal mögliche Förderzuschüsse (abhängig von den jeweils offenen Förderprogrammen)

\*\* Tatsächliche Kosten inkl. bzw. abzüglich möglicher Förderzuschüsse



## INDIVIDUAL- & ORGANISATIONS-ANALYSE

---

### THE EXPERTS | BEHIND



Dr. Waltraud  
Bitterlich



Univ.-Prof. Prim.  
Dr. Rudolf Likar



MMag. Dr.  
Eugen Feer



Dottore  
Cesare Lino



GF Mag. Kurt  
Lackenbacher, MBA



Benjamin  
Kuschnig, NBD

#### **sanochron gmbh**

Hans-Sachs-Straße 16  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
[www.sanochron.com](http://www.sanochron.com)  
[office@sanochron.com](mailto:office@sanochron.com)