

Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

aber anders ...

- automatisiert
- web-basiert
- kostengünstig
- schnell





Ermittlung, Vermeidung und Verhütung von Gefahren durch arbeitsbedingte psychische Belastungen

Gefährdungsanalyse und Maßnahmenprogramm gemäß ASchG

Pflicht gem. ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG)

- Alle Arbeitgeber müssen arbeitsbedingte psychische Belastungen evaluieren und einer Gefährdungsanalyse unterziehen

Was sind psychische Belastungen?

- Arbeitsbedingungen die das körperliche und geistige Wohlbefinden beeinträchtigen

Was ist zu evaluieren?

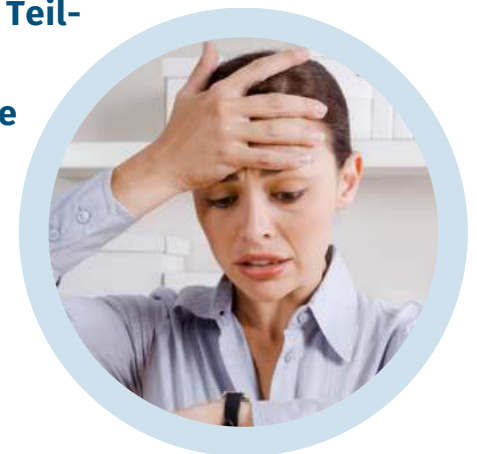
- Arbeitsplätze, deren Umgebung, Arbeitsaufgaben und -abläufe, Organisationen, soziale Arbeitsbedingungen

Was ist das Ziel?

- Arbeitsbedingungen mittels Beteiligung der Belegschaft und Entwicklung geeigneter Maßnahmen verbessern

Evaluierung, **aber anders ...**

- ✓ **Automatisiert** und **web-basiert**
- ✓ 100 % **anonym** und **vertraulich**
- ✓ **Remote-Prozess** (minimale Präsenz vor Ort)
- ✓ Wesentlich **kostengünstiger** und **schneller** als herkömmliche Prozesse
- ✓ **Einbindung** aller **Mitarbeiter:innen**
- ✓ **Minimale** interne **Ressourcenbindung**
- ✓ Ideal für schnelle **Teil-Evaluierungen**
- ✓ **Gesetzeskonforme** Abwicklung
- ✓ Attraktive **Förderzuschüsse**



Ablauf einer Evaluierung

1 Planung & Organisation

- Passende Steuerungsgruppe bilden
- Überblick verschaffen, vorhandene Informationen sichten
- Prozessplanung und Kommunikationsstrategie
- Sinnvolle Tätigkeitsgruppen festlegen

2 Ermittlung & Beurteilung

- Fachgerechte Ermittlung der psychischen Belastungen mit standardisierten bzw. geeigneten Messverfahren (gem. ÖNORM EN-ISO 10075)

3 Maßnahmen

- Analyse der Arbeitsbedingungen
- Entwicklung geeigneter Maßnahmen
- Umsetzung der Maßnahmen

4 Anpassung

- Wirksamkeitsprüfung und ggfs. Anpassung der Evaluierung

5 Dokumentation

- Dokumentation des Prozesses und Rückmeldung an die Beteiligten



Die Evaluierung

Gefahren durch arbeitsbedingte psychische Belastungen systematisch ermitteln und verhüten ...

Fragen zur Evaluierung - 4 Dimensionen (Bereiche)

sanochron verfügt über einen eigens von führenden Arbeitspsycholog:innen entwickelten und validierten Fragebogen, der weit über die gesetzlichen Anforderungen hinaus reicht:

1 Organisationskultur/-klima

- Team
- Führungskräfte
- Unternehmen
- Entwicklungsmöglichkeiten

2 Arbeitsaufgaben & Tätigkeiten

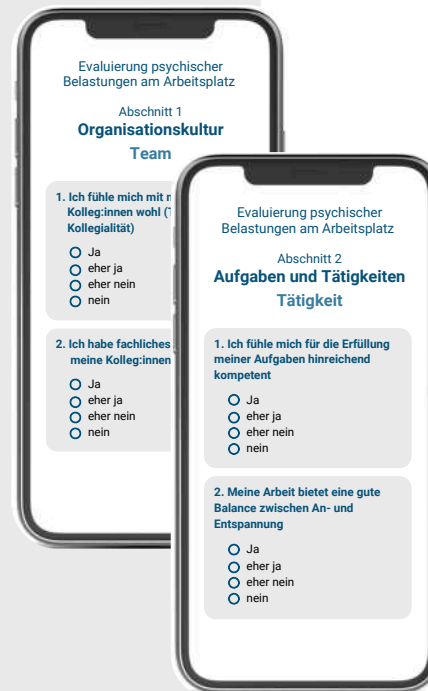
- Tätigkeit
- Emotionalität

3 Arbeitsabläufe

- Rahmenbedingungen und Selbstbestimmung
- Sinn und Bedeutsamkeit
- Gratifikation, Anerkennung

4 Arbeitsumgebung & Arbeitszeit

- Arbeitszeit
- Arbeitsort



Automatisierte Gefährdungs- analyse inkl. Maßnahmenprogramm

- ✓ **Ermittlung und Beurteilung** arbeitsbedingter psychischer **Belastungen** im Unternehmen
 - Einsatz qualitätsgeprüfter Messverfahren
 - Berücksichtigung der 4 Dimensionen
- ✓ **Maßnahmen und Wirkungskontrolle**
 - Maßnahmen, die an den kritisch beurteilten Belastungen ansetzen
 - Festlegung und Umsetzung von Maßnahmen
- ✓ **Beteiligung und Dokumentation**
 - Evaluierung sämtlicher Tätigkeitsgruppen/Arbeitsplätze und Arbeitsabläufe
 - Einbeziehung aller Beschäftigten
 - Kommunikation und Dokumentation
 - Nachvollziehbare und wirkungsvolle Maßnahmen und Ergebnisse

Automatisierte Interviews - digitalisierter Prozess

4

Dimensionen

11

Teilbereiche

38

Fragen (Items)

- ✓ 3-stufige, automatisierte Interviews
- ✓ Digital und KI-unterstützt
- ✓ 100 % anonym und vertraulich (webbasiert)
- ✓ Einbindung aller Mitarbeiter:innen
- ✓ Transparente Kommunikation und Dokumentation
- ✓ Benchmark und Vergleich (Tätigkeitsgruppen, Bereiche, Standorte, Branchen)
- ✓ Minimale interne Ressourcenbindung
- ✓ Ideal für schnelle Teil- oder Re-Evaluierungen



Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

Innovativer Prozess

automatisiert - web-basiert - integrativ - vertraulich

automatisierte
Interviews



automatisierte
Ergebnisse

