



sanochron

EVALUIERUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

aber anders ...

automatisiert, web-basiert,
kostengünstig, schnell





Gesetzes- konforme Vorgehensweise

- 1 Evaluierung
- 2 Planung
- 3 Ermittlung
- 4 Maßnahmen
- 5 Umsetzung
- 6 Dokumentation



Mit sanochron wird aus der lästigen und aufwendigen Pflicht-Evaluierung ein automatisierter, schneller und kostengünstiger Prozess.

Das web-basierte Prozessdesign ermöglicht die Einbindung aller Mitarbeiter:innen, minimiert die interne Ressourcenbindung und eignet sich ideal für schnelle Teil-Evaluierungen.



Prim. Dr. Waltraud
Bitterlich



MMag. Dr. Eugen
Feer



Prim. Univ. Prof. Dr.
Rudolf Likar



GF Mag. Kurt
Lackenbacher, MBA

Die sanochron Experten

In den Gesundheitsförderungs- und Vorsorge-Angeboten von sanochron steckt das geballte Wissen und die Erfahrung renommierter Mediziner, Psychologen, Biologen und Unternehmer.

Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

Gesetzliche Vorgaben und Pflichten

Gemäß ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG) ist die Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz eine gesetzliche Pflicht für alle Unternehmen.

Das Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz beschreibt in einem Merkblatt zur Arbeitsplatzevaluierung die Anforderungen an eine gesetzteskonforme Vorgehensweise.

Die Erfüllung von §§ 3, 4, 5 und 7 ASchG wird fallweise oder anlassbezogen durch das Arbeitsinspektorat gemäß Leitfaden des Bundesministeriums auf folgende Punkte hin überprüft:

- ✓ **Allgemeine Arbeitsplatzevaluierung**
- ✓ **Ermittlung und Beurteilung** arbeitsbedingter psychischer **Belastungen** im Unternehmen
 - Einsatz qualitätsgeprüfter Messverfahren
 - Berücksichtigung der vier Dimensionen
- ✓ **Maßnahmen und Wirkungskontrolle**
 - Maßnahmen, die an den kritisch beurteilen Belastungen ansetzen
 - Festlegung und Umsetzung von Maßnahmen
- ✓ **Beteiligung und Dokumentation**
 - Evaluierung sämtlicher Tätigkeiten/Arbeitsplätze und Arbeitsabläufe
 - Einbeziehung aller Beschäftigten
 - Kommunikation und Dokumentation
 - Nachvollziehbare und wirkungsvolle Ergebnisse



Mit diesem QR-Code gehts zu weiteren Informationen zur Evaluierung

Was genau ist zu tun?

Erhebung der Belastungen in 4 Dimensionen

Für die Ermittlung der psychischen Belastungen arbeitet sanochron mit einem eigens von führenden Arbeitspsycholog:innen entwickelten und validierten Fragebogen, der qualitativ und quantitativ weit über die gesetzlichen Anforderungen hinausreicht:

1 Organisationskultur/-klima

- Team - Führungskräfte - Unternehmen - Entwicklungsmöglichkeiten

2 Arbeitsaufgaben und Tätigkeiten

- Tätigkeit - Emotionalität

3 Arbeitsabläufe

- Rahmenbedingungen und Selbstbestimmung - Sinn und Bedeutsamkeit - Gratifikation, Anerkennung

4 Arbeitsumgebung und Arbeitszeit

- Arbeitszeit - Arbeitsort

Komplettabwicklung durch sanochron

sanochron koordiniert und moderiert die komplette Abwicklung der prozess-optimierten und automatisierten Evaluierung: von der Planung und -steuerung, über die Screenings und Maßnahmenprogramme bis zur Umsetzungsbegleitung und Abwicklung möglicher Förderungen.



Der Einsatz modernster Technologien und Remote-Prozesse und die minimale Ressourcenbindung ermöglichen eine konkurrenzlos schnelle und kostengünstige und dennoch höchst qualitative Evaluierung.



Prozess-Innovation made by sanochron

Automatisierte, 3-stufige Interviews

Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

Abschnitt 1
Organisationskultur
Team

1. Ich fühle mich mit meinen Kolleg:innen wohl (Teambesitz, Kollegialität)?

Ja
 eher ja
 eher nein
 nein

2. Ich habe fachliches Vertrauen in meine Kolleg:innen

Ja
 eher ja
 eher nein
 nein

Stufe 1
Kernfragen der
Evaluierung

Bitte konkretisieren Sie Ihre Antwort:
Nennen Sie Gründe, Beispiele, warum
Sie diese Frage negativ beantwortet
haben?

Welche Umstände und Situationen tragen vor,
in welchen Bereichen, wann und wie oft dazu zu,
dass Sie sich nicht genügend Vertrauen in die fachliche
Kompetenz Ihrer Kolleg:innen haben?

2.1. Wo, in welchen Bereichen gibt es
fachliche Probleme?

2.2. Wann, in welchen Situationen,
unter welchen Umständen gibt es
fachliche Probleme?

2.3. Wie oft zeigt sich die fachliche
Problematik?
 sehr oft/laufend
 immer wieder
 eher selten
 nie

2.4. Andere Gründe bzw. Umstände?

Stufe 2
Begründungen und
Beispiele

Durch welche Maßnahmen könnte
die fachliche Kompetenz der
Kolleg:innen verbessert werden?

Nachfolgend finden Sie eine Anzahl von Maß-
nahmen, die sich in anderen Betrieben bewährt
haben. Wenn Sie diese auch für Ihren Betrieb für
sinnvoll erachten, markieren Sie diese an. Außerdem
bitte mir Sie um Ihre persönlichen Ideen und
Empfehlungen für Verbesserungen informieren.

2.5. Durch mehr bzw. bessere Aus-
und Weiterbildung?
 sinnvoll und hilfreich
 wenig hilfreich

2.6. Durch Erhöhung der Motivation,
Teamarbeit oder Supervision?
 sinnvoll und hilfreich
 wenig hilfreich

2.7. Durch Anerkennung von beson-
deren Leistungen & Engagement?
 sinnvoll und hilfreich
 wenig hilfreich

2.8. Meine persönlichen Vorschläge
zur Verbesserung der Kompetenz

Stufe 3
Maßnahmen und
Lösungen

automatisierte Interviews



automatisierte
Ergebnisse



Vorteile durch sanochron

Einzigartiger Prozess
für die Evaluierung
psychischer Belastun-
gen bei der Arbeit:

- vollautomatisiert
- web-basiert
- remote
- integrativ
- kostengünstig
- schnell

Gefährdungsanalyse und Maßnahmenprogramm

Pflicht gem. ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG)

- Alle Arbeitgeber müssen arbeitsbedingte psychische Belastungen evaluieren und einer Gefährdungsanalyse unterziehen

Was sind psychische Belastungen?

- Arbeitsbedingungen die das körperliche und geistige Wohlbefinden beeinträchtigen

Was ist zu evaluieren?

- Arbeitsplätze, deren Umgebung, Arbeitsaufgaben und -abläufe, Organisationen, soziale Arbeitsbedingungen

Was ist das Ziel?

- Arbeitsbedingungen mittels Beteiligung der Belegschaft und Entwicklung geeigneter Maßnahmen verbessern

Evaluierung, aber anders ...

- ✓ **Automatisiert und web-basiert**
- ✓ **Remote-Prozess** (keine Präsenz vor Ort)
- ✓ Wesentlich **kostengünstiger** und **schneller** als herkömmliche Prozesse
- ✓ **Einbindung** aller **Mitarbeiter:innen**
- ✓ **Minimale** interne **Ressourcenbindung**
- ✓ Ideal für schnelle **Teil-Evaluierungen**
- ✓ **Gesetzeskonforme** Abwicklung
- ✓ Attraktive **Förderungen**



sanochron gmbh
Hans-Sachs-Straße 16, 9020 Klagenfurt, Austria

T: +43 660 46 77 802
E: office@sanochron.com
www.sanochron.com

