

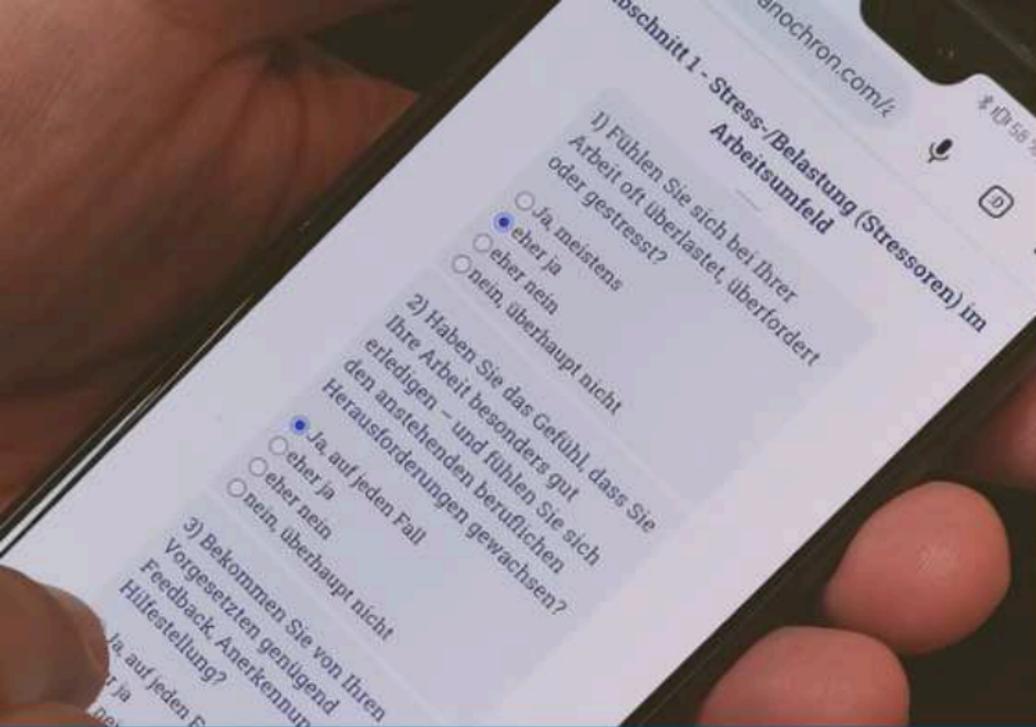


sanochron

INDIVIDUAL- & ORGANISATIONS- ANALYSE

LEISTUNGSRESSOURCEN
POTENZIALE
GESUNDHEIT
STRESS PRÄVENTION





sanochron zeigt, was Einzelle oder Gruppen motiviert, stresst, belastet oder krank macht, wie es um deren Motivation und Leistungsbereitschaft steht und wie organisatorische und persönliche Regulationszustände mit einfachen Mitteln stabilisiert oder verändert werden können.



Univ. Prof. Dr.
Maximilian Moser



Dr. Georg Lexer



Prim. Univ. Prof. Dr.
Rudolf Likar



Prim. Dr. Waltraud
Bitterlich



GF Mag. Kurt
Lackenbacher, MBA

Die sanochron Experten

In den Gesundheitsförderungs- und Vorsorge-Angeboten von sanochron steckt das geballte Wissen und die Erfahrung renommierter Mediziner, Biologen, Psychologen und Unternehmer:

Wegweiser zu Motivation und Spitzenleistung

sanochron evaluiert Einzelpersonen, Gruppen, Standorte oder ganze Unternehmen und zeigt was diese motiviert, belastet oder krank macht.

Einzelne Individual-Analysen bilden die Basis für Gruppen- und Organisationsanalysen. Umfassende Diagnosen erlauben beliebige Benchmarks und Best-of-Breed-Learnings und unterstützen die Förderung von Leistungsressourcen, Potenzialen und Gesundheit auf persönlicher und organisatorischer Ebene.

1

Individual-Analyse

Lebensstil, Arbeitsweise, Work-Life-Balance

2

Organisations-Analyse

Kultur, Stör- & Stressfaktoren (Organisationen)

3

Vital-Parameter-Analyse (optional)

Individuelle Vitalität & Belastbarkeit

4

Ressourcen- & Vitalitätsprofil

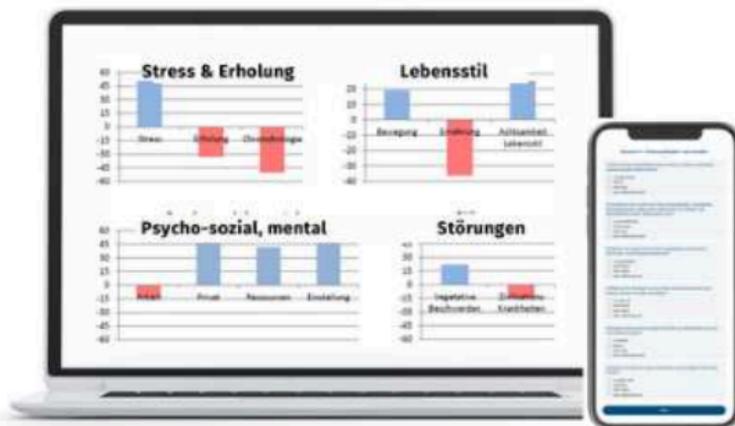
Dashbaord/Überblick für Einzelne/Organisationen

5

Lösungsmöglichkeiten

Organisatorische und individuelle Anpassungen und Verbesserungen

Maßnahmen zur Veränderung von persönlichen und organisatorischen Regulationszuständen



Persönliches Profil für einzelne Teilnehmer/in, Gruppen, Standorte oder Organisationen

Ergebnisse im Überblick, Basis für Bewusstseinsbildung Benchmarks und gezielte Interventionen

Gesund leben, gesund arbeiten

Die sanochron-Analyse ermöglicht genaueste Diagnosen und bietet Lösungswege und Verbesserungen, die perfekt und ohne Leerlauf auf die tatsächlichen Bedürfnisse einzelner Personen oder Organisationseinheiten abgestimmt sind.

Ziel ist die Stärkung der Motivation, die Verbesserung der Lebens-/Arbeitsweise und Organisationskultur, die Förderung von Leistungsressourcen und Potenzialen sowie der Abbau von Stör-, Stress- und Belastungsfaktoren.

sanochron 3-Säulen Modell



Wenn einer dieser Punkte auf Sie oder Ihr Arbeitsumfeld zutrifft, sollten Sie mit uns reden ...

- Sinkende Motivation und Lebensfreude
- Abnehmende Leistungs- & Anpassungsbereitschaft
- Schlechter werdendes Betriebs- oder Arbeitsklima
- Dauerstress und Überlastung
- Gesundheitliche Probleme & Störungen, Burnout
- Häufige Krankenstände
- Innere Kündigung (Quiet-Quitting)
- Sinkende Bindungsbereitschaft, hohe Fluktuation
- Probleme beim Recruiting oder bei der Jobsuche

Gesunde, anpassungs- und leistungsbereite Mitarbeiter/innen sind das Kapital erfolgreicher und zukunftsfähiger Unternehmen.

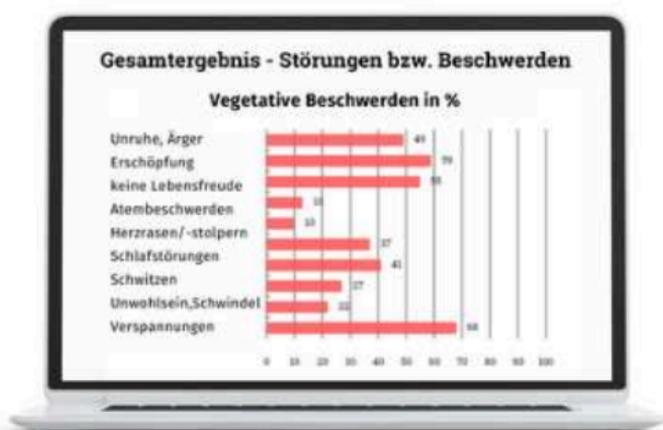


Innovativ, smart & vielseitig einsetzbar

Einzigartige Analyse & Auswertungslogik

Die frei individualisierbaren Screenings zeigen Einzelne oder Gruppen so, wie sie tatsächlich sind: mit all ihren Stärken, Chancen, Schwächen und Risiken.

Erfasst werden unterschiedlichste Lebens-, Arbeits- und Organisations-Bereiche. Die Ergebnisse können in beliebiger Tiefe ausgewertet und für individuelle Benchmarks und punktgenaue Steuerungsmaßnahmen genutzt werden.



Vielfältige Einsatzbereiche

Die sanochron-Analyse eignet sich für eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten:

- Lebensführung, Work-Culture, Stress & Erholung, Bewegung, Ernährung, Burnout-Prävention
- Organisationskultur/Organisationsentwicklung
- Personal- & Führungskräfteentwicklung, Team-Building/Training, u.v.m.

Web-basiert, vertraulich & anonym

Die digitalen Screenings erfolgen online/web-basiert und sind absolut vertraulich und 100 % anonym

- Link/QR-Code & PIN für jedes Unternehmen
- Persönlicher Geheim-PIN für jede/n Teilnehmer/in
- Minimaler interner Ressourcen- und Zeitaufwand (Komplettabwicklung durch sanochron)

Ein Wegweiser zu persönlicher und organisatorischer Gesundheit, Motivation und Spitzenleistung

- Analyse der persönlichen Lebensführung & Vitalität
- Analyse der Organisationskultur
- Messung der Motivation, Stress- & Gefährdungslast
- Erkennen von Leistungsressourcen & Potenzialen
- Früherkennung von Störungen & Problemen
- Stress-, Burnout-, Quiet-Quitting-Prävention
- Bewusstseinsbildung: Motivation, Leistung, Bindung
- Basis für gezielte Verbesserungen

1

Individual-Analyse

Lebensführung & Arbeitsweise von Einzelnen

2

Organisations-Analyse

Kultur, Stör- & Stressfaktoren in Organisationen

3

Vital-Parameter-Analyse (optional)

Vitalität, Belastbarkeit & Resilienz Einzelner

4

Ressourcen- & Vitalitätsprofil

Dashboard/Überblick für Einzelne/Organisationen

5

Lösungsmöglichkeiten

für individuelle/organisatorische Anpassungen, Veränderungen und Verbesserungen

Maßnahmen zur Veränderung von persönlichen und organisatorischen Regulationszuständen



sanochron gmbh

Hans-Sachs-Straße 16, 9020 Klagenfurt, Austria

T: +43 660 46 77 802

E: office@sanochron.com

www.sanochron.com

