



sanochron

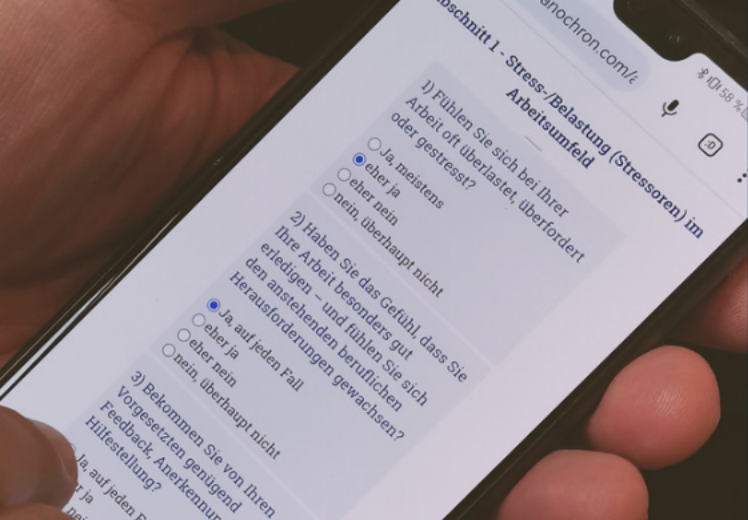
EVALUIERUNG & FÖRDERUNG DES HUMAN & ORGANISATIONS- KAPITALS

ANALYSE - DIAGNOSTIK - INTERVENTION

**Gesunde und
motivierte
Mitarbeiter/innen
& Organisationen
sind das Kapital
zukunftsfähiger
Unternehmen**



sanochron



sanochron zeigt, was Unternehmen, Gruppen und Einzelpersonen motiviert, stresst, belastet oder krank macht und wie es um deren Anpassungs- und Leistungsbereitschaft steht - und wie organisatorische und persönliche Regulationszustände mit einfachen Mitteln stabilisiert oder verändert und verbessert werden können.



Univ. Prof. Dr.
Maximilian Moser



Dr. Georg Lexer



Prim. Univ. Prof. Dr.
Rudolf Likar



Prim. Dr. Waltraud
Bitterlich



GF Mag. Kurt
Lackenbacher, MBA

Die sanochron Experten

In den Gesundheitsförderungs- und Vorsorge-Angeboten von sanochron steckt das geballte Wissen und die Erfahrung renommierter Mediziner, Biologen, Psychologen und Unternehmer:

Ganzheitliche Analyse, Vitality Score, Intervention

Die Programme von sanochron zeigen, wie Einzelpersonen und Organisationen trotz immer neuer Risiken und Belastungen auch in herausfordernden Zeiten gesund und motiviert bleiben können.

Evaluierung & Förderung des Human- & Organisationskapitals

Analyse/Screening

1

Individual-Analyse

Lebensführung & Work-Life-Balance

- Wie gut gehen einzelne Mitarbeiter/innen mit sich und ihrer Gesundheit um?
- Was fördert bzw. belastet die Motivation, Lebensfreude und Leistungsbereitschaft und was macht krank?

2

Organisations-Analyse

Work-Culture, Arbeitsumfeld, Stressoren

- Wie gesundheits- und leistungsfördernd bzw. belastend sind einzelne Unternehmen, Standorte, Bereiche oder Teams?
- Was fördert bzw. belastet die Motivation und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter/innen?

Vorsorge

3

Vitalparameter-Analyse

Messung von Vitalität, Stresslast & Resilienz

- Analyse des vegetativen Nervensystems (VNS)
- Analyse der körperlichen Konstitution (Bioelektrische Impedanz-Analyse / BIA)
- BOLT-Test (Body-Oxygen-Level-Test)

Optional bei Bedarf bzw. Belastungslage:

- Chronobiologie (die innere Uhr), Blutdruck, EKG (Ruhe- / Belastung), Blutbild, Urin, Vitaminspiegel, Neurofeedback, DNA-Analyse, u.v.m.

Intervention

4

Vitalitäts-Cockpit/Dashboard

Diagnostik, Ergebnisbesprechung, Coaching

- Umfassendes individuelles Cockpit für einzelne Mitarbeiter, Teams oder ganze Unternehmen
- Anamnese, Diagnose, Analysebesprechung, Coaching

5

Intervention, Maßnahmen

Stabilisierung, Veränderung, Verbesserung

- Erarbeitung passender Maßnahmen
- Umsetzung der Maßnahmen
- Wirksamkeitskontrolle, Dokumentation

Einzigartige Evaluierung

Die mehrstufigen Analysen ermitteln und bewerten den Gesundheitsförderungs- und Belastungsgrad von Einzelpersonen und Organisationen nach dem 3-Säulen-Modell.

Die Ergebnisse dienen als Basis für gezielte Verbesserungen und den Aufbau gesunder und leistungsbereiter Organisationen sowie einer guten individuellen Lebensführung und Arbeitskultur. Speziell zugeschnittene Maßnahmen helfen, günstige Gegebenheiten, Bedingungen und Routinen zu fördern und zu stabilisieren und Stör- und Stressfaktoren zu minimieren bzw. zu eliminieren.

sanochron 3-Säulen Modell



Wenn einer dieser Punkte auf Ihr Arbeitsumfeld oder Ihr Unternehmen zutrifft, sollten Sie mit uns reden ...

- Stress, Belastung oder Überlastung
- Sinkende Motivation, Zufriedenheit, Lebensfreude oder Leistungsbereitschaft
- Schlechter werdendes Betriebs- oder Arbeitsklima
- Hohe oder steigende Krankenstände
- Burnout, gesundheitliche Probleme und Störungen
- Quiet-Quitting, innere Kündigung, hohe Fluktuation
- Geringe oder sinkende Bindungsbereitschaft (Retention)
- Probleme beim Recruiting (oder bei der Jobsuche)

Gesunde, anpassungs- und leistungsbereite Mitarbeiter/innen sind das Kapital erfolgreicher und zukunftsfähiger Unternehmen.

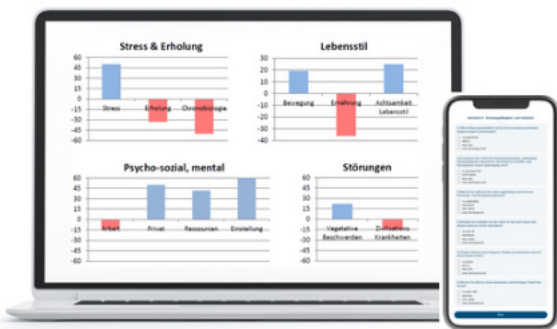


Smart Screening

Selbst-Steuerungs- & Management-Tool

Die sanochron Analysen zeigen einzelne Mitarbeiter/innen, Abteilungen, Standorte oder ganze Unternehmen so, wie sie tatsächlich sind: mit all ihren Stärken und Chancen, Schwächen und Risiken.

Da jede/r Einzelne entscheidend zum Erfolg und Arbeits- bzw. Organisationklima beiträgt und die Bewusstseinsbildung an erster Stelle steht, gibt es für jede/n ein eigenes persönliches und vertrauliches Dashboard.



Individuelles Dashboard (Vitality Score)

Das Dashboard zeigt die wichtigsten Ergebnisse und ermöglicht Monitoring/Benchmark für Einzelpersonen, Gruppen, Standorte oder ganze Unternehmen

Web-basiert, vertraulich & 100 % anonym

Die Screenings erfolgen online, web-basiert und extern und sind zu 100 % vertraulich & anonym

- Link/QR-Code und PIN für den Zugriff und Start der Analyse
- Analyse in 13 Abschnitten (Zeitaufwand ca. 20 Minuten)
- Individueller Zuschnitt und Benchmark
- Geheim-PIN für den Abruf persönlicher Einzelergebnisse

Link zur Kurzdemo

<http://202.61.253.32/start.php?fragebogenID=9>

QR-Code:



Passwort = 9876

Neue Wege der Gesundheitsförderung und Vorsorge für Organisationen, Gruppen und Einzelpersonen

- Ermittlung der Motivation & Freude sowie der Stress- & Gefährdungslast
- Stress-, Burnout-, Quiet-Quitting-Prävention
- Nutzen von Ressourcen und Potenziale
- Früherkennung möglicher Störungen & Probleme
- Gezielte Anpassungen und Verbesserungen
- Erhöhung der Motivation, Anpassungs-, Leistungs- und Bindungsbereitschaft

1 Individual- & Work-Life-Balance-Analyse
(für einzelne Mitarbeiter/innen)

2 Organisations- & Work-Culture-Analyse
(für Gruppen & Unternehmen)

3 Vital-Paramter-Analyse: Messung
von Vitalität, Stresslast & Resilienz

4 Vitalitäts-Cockpit (für Mitarbeiter,
Gruppen, Organisationen), Diagnose

5 Intervention: Organisatorische und individuelle
& Anpassungen, Veränderungen,
Verbesserungen

**Veränderung von Regulationszu-
ständen und Lebens- bzw. Arbeits-
bedingungen**



sanochron

sanochron gmbh

Hans-Sachs-Straße 16, 9020 Klagenfurt, Austria

T: +43 660 46 77 802

E: office@sanochron.com

www.sanochron.com

