

# Einladung

## Neue Wege der Gesundheitsförderung: Analyse, Diagnose, Intervention

Info-Abend für Therapeut\*innen, Psycholog\*innen,  
Mediziner\*innen, Berater\*innen & Interessierte

**12. März 2024 | 18:30 - 20 Uhr | Klagenfurt**

### Gesunde Lebensführung, Stresslast, inneres Gleichgewicht, Work-Life-Balance und Stress-Prävention

1

#### Neue Analyse-, Diagnose- & Interventions-Ansätze

Innovative Methoden, Werkzeuge und Hilfestellungen für die praktische Analyse-, Diagnose- und Interventions-Arbeit mit und für Menschen und Organisationen: was motiviert, was stresst und was macht krank?

2

#### sanochron Analyse-Praxis

Evaluierung der persönlichen Lebensführung, Stresslast, Work-Culture, Work-Life-Balance und wichtiger Vitalparameter (VNS- & BIA-Analyse, BOLT-Test, uvm.): inkl. Live-Analyse/Demo und Gruppenauswertung.

3

#### Vitalitäts-Cockpit & Intervention

Persönliches Vitality-Dashboard als Basis für individuelle Diagnosen, Coachings und maßgeschneiderte Verbesserungen/Interventionen.

#### Termin

Dienstag, 12. März 2024, 18:30 - 20:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Hans-Sachs-Straße 16 (Mandressi Gebäude), 1. Stock, 9020 Klagenfurt

#### Vortragende

Dr. Waltraud Bitterlich und Mag. Kurt Lackenbacher, MBA

#### Anmeldung und Information

Anmeldungen und weitere Informationen unter:  
E: [office@sanochron.com](mailto:office@sanochron.com) oder T: +43 660 4677 802  
(Frau Mag. Susanne Ruhdorfer)



sanochron gmbh  
Palais Sterneck – Sterneckstraße 19  
9020 Klagenfurt am Wörthersee, Austria  
[www.sanochron.com](http://www.sanochron.com)